

PRESCRIPTION POUR LE MAINTIEN DE LA BARRIÈRE (APPORTER À N'IMPORTE QUELLE PHARMACIE)

1. Entretien/hydratation tous les jours Soins préventifs INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- Arrêtez tous les savons, appliquez uniquement sur les zones malodorées
- Évitez les savons liquides
- Évitez les parfums
- Minimiser la poussière dans la chambre à coucher (housse anti-poussière sur oreiller, enlever les tapis, les livres, etc.)
- AU LIEU de gratter et de frotter APPLIQUER des packs de glace ou des compresses froides pour traiter les démangeaisons
- Évitez le maquillage
- Appliquez d'épaisses couches de crème hydratante ou de pommade:

- Crème contenant des céramide 450g ET/OU
- pommade 450g

Appliquer une crème hydratante sur tout le corps (30g par application) deux fois par jour, x 1mo, Rx12

2. Maladie active Prescription:

- **CORPS:** _____ APPLIQUER DEUX FOIS PAR JOUR À TOUTE LA PEAU ROUGE, RUGUEUSE, DÉMANGEAISONS (pas sur le visage ou les organes génitaux) X 3 SEMAINES, UNE SEMAINE DE CONGÉ; PUIS RÉPÉTEZ X 12MOIS
- **VISAGE et/ou GÉNITAL:** _____ Appliquer deux fois par jour sur la peau rouge / rugueuse / démangeaisons jusqu'à ce qu'elle soit résolue, puis utiliser 2-3 par semaine sur les zones qui réapparaissent 1mo Rx12

3. Problèmes secondaires : Traitement de la prolifération bactérienne (zones jaunes, suintantes, en croûte)

- _____ appliquer deux fois par jour à toutes les zones ouvertes, jaunes, suintantes et garder ces zones couvertes d'un pansement jusqu'à ce qu'elles soient guéries, utiliser au besoin pendant cinq jours, répéter au besoin, x 1moi, RX12mo